



Jahresausklang mit Yin und Yang Yoga

Samstag, 27.12.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

RISOMA, Gottschedstr. 31



*In Dankbarkeit verabschieden wir
das alte Jahr und schaffen Platz für
das neue.*

Räume den Lärm des Geistes aus
dem Weg, um in die Stille deines
Herzens zu tauchen. Folge dem Ruf
deines Herzens und setze dein ganz
eigenes Sankalkpa, deine wahre
Intension, für das neue Jahr.

Die Yogapraxis ist für alle Level geeignet.
Ich freue mich auf dich!

Namasté Yvonne

Kosten: 35 €

Anmeldung unter <https://risoma.de/events-workshops/>
oder 0175/ 7260705



Jahresausklang mit Yin und Yang Yoga

Sonntag, 28.12.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

Yoga Zentrum Gera, Schmelzhüttenstr. 21 a

In der Stille und
Geduld des Winters
liegt die Kraft für das
Neue.

Monika Minder



*In Dankbarkeit verabschieden wir
das alte Jahr und schaffen Platz für
das neue.*

Räume den Lärm des Geistes aus
dem Weg, um in die Stille deines
Herzens zu tauchen. Folge dem Ruf
deines Herzens und setze dein ganz
eigenes Sankalp, deine wahre
Intension, für das neue Jahr.

Die Yogapraxis ist für alle Level geeignet.
Ich freue mich auf dich!

Namasté Yvonne

Kosten: 29 €

Anmeldung unter 0175/ 7260705
yvonne.oelsner@gmail.com