



## Jahresausklang mit Yin und Yang Yoga

**Samstag, 27.12.2025, 16:00 – 18:00 Uhr**

RISOMA, Gottschedstr. 31



*In Dankbarkeit verabschieden wir  
das alte Jahr und schaffen Platz für  
das neue.*

Räume den Lärm des Geistes aus dem Weg, um in die Stille deines Herzens zu tauchen. Folge dem Ruf deines Herzens und setze dein ganz eigenes Sankalkpa, deine wahre Intension, für das neue Jahr.

Die Yogapraxis ist für alle Level geeignet.  
Ich freue mich auf dich!

Namasté Yvonne

**Kosten: 35 €**

Anmeldung unter <https://risoma.de/events-workshops/>  
oder 0175/ 7260705



## Jahresausklang mit Yin und Yang Yoga

**Sonntag, 28.12.2025, 10:00 – 12:00 Uhr**

Yoga Zentrum Gera, Schmelzhüttenstr. 21 a

In der Stille und  
Geduld des Winters  
liegt die Kraft für das  
Neue.

Monika Minder

*In Dankbarkeit verabschieden wir  
das alte Jahr und schaffen Platz für  
das neue.*

Räume den Lärm des Geistes aus  
dem Weg, um in die Stille deines  
Herzens zu tauchen. Folge dem Ruf  
deines Herzens und setze dein ganz  
eigenes Sankalkpa, deine wahre  
Intension, für das neue Jahr.

Die Yogapraxis ist für alle Level geeignet.  
Ich freue mich auf dich!

Namasté Yvonne

**Kosten: 29 €**

Anmeldung unter 0175/ 7260705

[yvonne.oelsner@gmail.com](mailto:yvonne.oelsner@gmail.com)